

**ఒకప్పుడు దావోస్
వెళతామంటే...
వద్దని సలహా ఇచ్చేవారు**

సింగయ్య మృతి కేసు...
కాష్ట పిటిషన్ వేసిన జగన్
జగన్ పల్నాడు పర్యటన
సందర్భంగా విషాదం
జగన్ వాహనం కింద పడి
సింగయ్య మృతి
ఈ కేసులో ఏ2గా జగన్
ఇప్పటికే డ్రైవర్ అరెస్ట్
జగన్ బుల్లెట్ పూఫ్
వాహనం సీజ్

ఎమర్జెన్సీ ఒక చీకటి అధ్యాయం, రాజ్యాంగ ద్రోహం

ఎమర్జెన్సీ భారత చరిత్రలోనే అత్యంత చీకటి అధ్యాయమున్న పవన్ నాటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ అధికార దాహానికి నిదర్శనమని విమర్శ రాజ్యాంగానికి ద్రోహం, ప్రజాస్వామ్యానికి అపహాస్యం జరిగిందని వ్యాఖ్య ఈ దినాన్ని సంచిధాన్ హత్య దివస్ గా పాటిస్తున్నట్లు వెల్లడి

- తాజా సర్వే సంచలనం..!?

జూబిలీహిల్స్ ఉప ఎన్నిక స్థానం పై రాజకీయ వేడి

2లో

ప్రతిష్ఠాపితంగా మారుతోంది. బీజేపీ తమ విభజనక్షాత్రాల్లో ఈ ఎన్నిక పైన చర్చలు చేస్తోంది. కడప, తాజాగా ఈ బై పోల్ పైన ఒక ప్రధాన పార్టీ నేర్పు చేయడంగా, అందులో ఆత్మీక కర అంశాలు వెలుగులోకి వచ్చినప్పటికీ నవాబాద్, బీఆర్ఎస్ నిర్ద్దీం ఏ మెట్టల్లో ముందరి గోపీనాథ్ మరణంతో జూబ్లీహిల్స్ బై పోల్ అనిపించుగా మారింది. ఈ నీటును తిరిగి దక్కించుకో వలం బీఆర్ఎస్ కు ప్రతిష్ఠాపితంగా మారుతోంది. కాంగ్రెస్ నైపుం ఈ నీటు పైన ఆజుల పెంచుకుంటోంది. గ్రేటర్ పరిధిలో 2023 ఎన్నికల్లో ఒక్క నీటు గెలవ లేక చేయియిన కాంగ్రెస్ కలహాస్థితిలో ఉన్న ఎన్నికల్లో విజయం సాధించింది. బీజేపీని నిర్ద్దీం నీటు ను కైవసం చేసుకుంది. ఇప్పుడు ఆదో తరహాలో జూబ్లీహిల్స్ ను గెలుచుకోవాలని భావిస్తోంది. కాగా, ఇక్కడ సామాజిక సమీకరణాల్లో భాగంగా ఎంబంబం పాత్ర కీలకంగా మారుతోంది. ఎంబంబం పోటీ చేస్తున్నది అదే ఆనెడి నిపుత్త రావాల్సి ఉంది. కాంగ్రెస్ నుంచి ఇప్పటికీ అజాబాహుద్దీన్ తానే పోటీ చేస్తానని ప్రకటించారు. కాగా... రేవంత్ మాత్రం జూబ్లీహిల్స్ పార్టీ నిర్వయంబంబం చేపాల్సి జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నిక కోసం బీఆర్ఎస్ కనరత్తు మెరుగు పెట్టింది. తమ పార్టీ నుంచి రెండు సార్లు విజయం సాధించిన గోపీనాథ్ కుటుంబానికి నీటు ఇప్పాలని భావిస్తోంది. నియోజకవర్గం లో పట్టిక వల్ల పైన ఒక ప్రధాన పార్టీ నేర్పు చేస్తున్నప్పటికీ నవాబాద్, బీఆర్ఎస్ సమీకరణ సునీతను బలిరేపింది

ఎమర్జెన్సీ కాలంలో నాదీ పాలకులు భారత రాజ్యాంగంలో పొందుపరిచిన విలువలను పూర్తిగా పక్కనపెట్టారని ప్రధాని మోదీ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఆ సమయంలో ప్రాథమిక హక్కులకు కలహం కలిగిన, పరితాప స్వేచ్ఛలను దారుణంగా అణచివేసారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రాజకీయ నాయకులు, సామాజిక కార్యకర్తలు, విద్యార్థులు, చివరికి సామాన్య పౌరులను కూడా అణచాయంగా జైల్లో నిర్బంధించారని ఆరోపించారు. ఆ సమయంలో అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజాస్వామ్యాన్ని అణచివేసినట్లుగా ఆసిపిఎంపిఆర్ పేరిట మోదీ వ్యాఖ్యానించారు. ఎమర్జెన్సీ కాల భయనక వర్తిస్తున్నానని ఏ భారతీయుడు అనేక తేలికగా మనిచిపోలేదని ప్రధాని పునరుద్ఘాటించారు. ఆ దుర్భాషలను పాలకుల పులితెరంగు పోషించిన ప్రతి ఒక్కరికీ తాను సెల్లూల్స్ దీక్షిస్తున్నానని అన్నారు. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థను కాపాడేందుకు సమాజంలో అన్ని వర్గాల ప్రజలు ముమ్మడినే దీక్షతో పోరాటం చేశారని గుర్తుచేశారు. వారి అలుపుదనం పోరాటం వల్లే విమర్శనాపూర్వకంగా ఎన్నికైనట్లుగా వర్ణించారు. వర్తమానం ఆయన చేశారు. రాజ్యాంగంలోని హోరీత సమత్రాలను మరింత బలోపేతం చేస్తామని, చివరికే భారత్ లక్ష్యాన్ని సాధించేందుకు తమ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని మోదీ తెలిపారు. పెరుగు, అణగారిన వర్గాల ప్రజల కలలను సాకారం చేయడమే తమ ద్వేషమని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమర్జెన్సీకి 50 ఏళ్లు పూర్తయిన సేతుభంగం 'చీమరెప్పెనీ డ్రైరినీ' కేరళలో తాను ఒక వ్యవసాయ తీసుకున్నానన్నట్లు ప్రధాని మోదీ వెల్లడించారు. ఆదెన్సీపై వర్తమానం ప్రసారకగా తన ప్రస్తావన, ఎమర్జెన్సీ రోజులో నెలకొన్న క్లిష్ట పరిస్థితులు, తన అభిభావాలను ఆ వ్యవస్థలో వివరంగా పొందుపరచనున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ఈ వ్యవస్థకు ద్వారా నాదీ చీకటి రోజులకు సంబంధించిన అనేక తెలియని విషయాలు వెలుగులోకి వస్తాయని భావిస్తున్నారని ఆయన తెలిపారు.



చిన్నారుల ఆరోగ్యానికి భరోసా..!



అనంతపురం వైద్యం జూన్ 24 ఫోకస్ అనంత

అనంతపురం జిల్లా వ్యాప్తంగా ప్రభుత్వ ఆరోగ్య సంస్థలు ఆర్ బి ఎస్ కే నిర్వహణలో ముందుకు సాగుతున్నాయి. చిన్నారుల ఆరోగ్య పరిరక్షణ కోసం జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ప్రణాళికాబద్ధంగా చర్యలు తీసుకుంటోంది.

సమగ్ర ఆరోగ్యపరిశీలన, స్క్రీనింగ్, ప్రాథమిక చికిత్సలు తదుపరి అవసరమైన వారికి రిఫరల్ కార్యక్రమం ద్వారా ఎం ఓ యు ద్వారా ఖరీదైన మెడికల్ మరియు శాస్త్ర చికిత్సలు ఎస్ఐఆర్ వైద్య సేవ ద్వారా ఉచితంగా సేవలను అందిస్తూ చిన్నారుల ఆరోగ్య స్థితిని మెరుగుపరచాలనే లక్ష్యంతో పనిచేస్తున్నారు. ఇందులో సెకండరీ హెల్త్ మరియు డైరెక్ట్ ఆఫ్ మెడికల్ ఎడ్యుకేషన్ వారి వివిధ విభాగాల సమన్వయంతో ఈ కార్యక్రమాన్ని పూర్తి బాధ్యతతో నిర్వహిస్తున్నారు.

జిల్లాలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, ఆంగన్వాడీ కేంద్రాలలో 0%-%18 ఏళ్ల వయస్సులకు ఆరోగ్య పరీక్షలు నిర్వహించి, గుర్తించిన సమస్యలకు డి ఈ ఐ సి, ప్రత్యేక వైద్య కేంద్రాలు పీ వో యు ద్వారా చికిత్స అందిస్తున్నారు.

ఇందులో ముఖ్యంగా పుట్టుకతో వచ్చే లోపాలు, పోషకాహార లోపాలు, వ్యాధులు శరీర ఎదుగుదలలో వచ్చు లోపాలు దంత సమస్యలు మరియు కంటి చూపు లోపాలు మొదలైనవి గుర్తించి తగిన వైద్యం అందిస్తున్నారు.

దాదాపు 343470 లక్షం మందికి పరీక్షలు:

అనంతపురం జిల్లాలో ఇప్పటికే 343470 మంది విద్యార్థులకు వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి చికిత్సకు తరలించారు. ఈ సంఖ్య రోజురోజుకీ పెరుగుతోంది. వైద్య బృందాలు స్కూళ్లు, ఆంగన్వాడీలను సందర్శించి ప్రతి ఒక్కరిని స్క్రీనింగ్ చేస్తున్నాయి.

అనంతపురం జిల్లాలో లక్ష్యాలు:

లెక్కల్లో ఇలా:

- ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు: 51
- పట్టణ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు:25
- మొదటి మెడికల్ యూనిట్లు:35
- జిల్లా త్వరిత చికిత్స కేంద్రం (డి ఈ ఐ సి): 1
- ఆంగన్వాడీ కేంద్రాలు: 2302
- పరీక్షించిన పిల్లలు:121778
- ఆంగన్వాడీ కేంద్రాలలో - మొత్తం 4డి సమస్యతో - - గుర్తించబడిన పిల్లలు: 397
- ప్రభుత్వ పాఠశాలలు: 1746
- పరీక్షించిన విద్యార్థులు:221692
- ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో - మొత్తం 4డి సమస్యలతో గుర్తించబడిన పిల్లలు: 1,243

ఈ కార్యక్రమాన్ని జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ ఇ బి దేవి, ఆర్ బి ఎస్ కే నోడల్ అధికారి డాక్టర్ జి. నారాయణస్వామి ఆధ్వర్యంలో కొనసాగిస్తున్నాము. ప్రతి చిన్నారుకి సమగ్ర ఆరోగ్య పరీక్షలతోపాటు తగిన మార్గదర్శకాలు పొందిస్తూ అన్ని శాఖల సమన్వయంతో జిల్లాలో ఆర్ బి ఎస్ కే విజయవంతంగా అమలవుతోంది.

ఖులీఫ్ సీజన్ పంటలలో యాజమాన్య పద్ధతులు పాటించండి - జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి ఉపయోగోపదేశము



నార్లు జూన్ 24 ఫోకస్ అనంత

మండలంలో పొలం పిలుస్తుంది కార్యక్రమంలో భాగంగా బుధవారం వ్యవసాయ శాఖ ఆధ్వర్యంలో చామలూరు, కేసీపల్లి గ్రామంలో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి ఉమామహేశ్వరమ్మ , విశిష్ట అతిథిగా కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం రెడ్డిపల్లి సమన్వయ అధికారి డాక్టర్ మల్లేశ్వరి పాల్గొన్నారు. అనంతరం ఈ కార్యక్రమంలో రానున్న ఖరీఫ్ సీజన్లో వివిధ పంటలలో (వేరుశనగ అమొదం కంది) తీసుకోవాల్సిన యాజమాన్య పద్ధతులను, ముందస్తు చర్యలను రైతులకు వివరించారు. అలాగే వేరుశనగ పంటను రైతు పొలాల్లో పరిశీలించి ఆకు ముడత ఎక్కువగా ఉందని గుర్తించారు. ఉమామహేశ్వరమ్మ ఈ ఆకు ముడతను రైతులు వాళ్ళ భాషలో అగ్గి తెగులు అని కూడా అంటారని తెలిపారు. దీని నివారణకు అందర పంటలుగా జొన్నా లేక నజ్జ 7:1 నిష్పత్తిలో పేసి, దెబ్బా జిగురు అట్టలు పెట్టి రెక్కల పుగుగు ఉసికిని ఉద్ధృతిని గమనించాలని తెలియజేశారు నినాదంకు నోవలరోన్ అనే పురుగుమందును 200 మిల్లీలీటర్లను 200 లీటర్ల నీటిలో కలిపి పిచి కారి చేయాలని తెలిపారు. వ్యవసాయ శాఖలో అమలవుతున్న పథకాల గురించి రైతులకు అవగాహన కల్పించడం జరిగినది.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి ఉమామహేశ్వరమ్మ , కృషి విజ్ఞాన కేంద్రము రెడ్డిపల్లి శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ మల్లేశ్వరి మేదం , మండల వ్యవసాయ అధికారి చన్ను వీరస్వామి , వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారి, ప్రసాద్ , కేసీపల్లి చామలూరు గ్రామ వ్యవసాయ అధికారులు, గ్రామ రైతులు పాల్గొనడం జరిగినది.

ఎమర్జెన్సీ సమయంలో దేశం కోసం కష్టపడిన వారిని గౌరవించాలి

అనంతపురం, జూన్ 25 ఫోకస్ అనంత

ఎమర్జెన్సీ సమయంలో దేశం కోసం కష్టపడిన వారిని గౌరవించాల్సిన బాధ్యత మనందరిపై ఉందని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వివేక్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. బుధవారం అనంతపురం జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని మిసి కాన్ఫరెన్స్ హాల్ నందు జిల్లా టూరిజం శాఖ ఆధ్వర్యంలో అత్యవసర పరిస్థితి విధించి 50 సంవత్సరాలు పూర్తయిన సందర్భంగా స్వతంత్ర భారత చరిత్రలో ఒక చీకటి అధ్యాయం అంటూ సంవిధాన్ హత్య దివస్ - 2025 (లాంగ్ లైవ్ డెమోక్రసీ)ను నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ఎమర్జెన్సీపై ఎర్నాటు చేసిన ఫోటో ఎగ్జిబిషన్ ని జిల్లా కలెక్టర్ తిలకించారు (పరిశీలించారు.) అనంతరం భారతమాత చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘన వందనం చేశారు, మోర్ పవర్ టు డెమోక్రసీ, లాంగ్ లైవ్ డెమోక్రసీ, పందేమాతరం, భారత్ మాతాకి జై అంటూ నినాదాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ 1975 జూన్ 25 న దేశం లో ఎమర్జెన్సీ విధించిన సమయంలో దేశం కోసం జైల్లో కష్టపడిన వారిని గౌరవించాల్సిన బాధ్యత మనందరిపై ఉందన్నారు. ఎమర్జెన్సీ సమయంలో దేశం కోసం జిల్లా నుంచి చిత్త శుద్ధితో ఉద్యమలు, పోరాటాలలో పాల్గొని, ఉద్యమంలో వారు అనుభవించిన కష్టలు వారి అనుభవాలను పెద్దలు కండ్లకు కట్టినట్లుగా ఒక సినిమా చూచిన విధంగా వివరించారని వీరికి సందర్భంగా ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.

ప్రతి సంవత్సరం జూన్ 25న సంవిధాన్ హత్య దినం నిర్వహించాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆదేశాలు జారీచేసిందన్నారు.సంవిధాన్ హత్య దినం మనకు చరిత్ర ను గుర్తు చేయడమే కాదు భవిష్యత్ తరాలకు ఇది ఒక భోధనగా నిలుస్తుందని, మనం ప్రస్తుతం ప్రజా స్వామ్య వ్యవస్థను బలోపేతం చేయవలసిన బాధ్యత ను గుర్తు చేస్తుందన్నారు. భారత రాజ్యాంగం ప్రజల స్పృహ సమానత్వం న్యాయానికి పునాది వేసిన గొప్ప పత్రముగా నిలుస్తుంది అన్నారు. మా తాతగారు స్వాతంత్ర్య ఉద్యమంలో పాల్గొన్నారు, అదే స్ఫూర్తితో ఎమర్జెన్సీ సమయంలో కూడా ఉద్యమాలలో పాల్గొనడం జరిగిందన్న వివరాలను చిన్నప్పుడు తాతగారి నుండి తెలుసుకోవడం జరిగిందన్నారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు గారు పి 4 విధానంతో పేద ప్రజల అడుకొని వారిని అభివృద్ధి చేయాలని సంతకంతో ఉన్నారని, స్వర్ణాంధ్రపథేక నిర్మాణానికి అధికారులు చిత్తశుద్ధితో పని చేయడం



అంబేడ్కర్ భవనం నిర్మించాలి : సాకే హాల



కళ్యాణ దుర్గం జూన్ 24 ఫోకస్ అనంత

అభివృద్ధి సంక్షేమం కోసం పట్టణంలో డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేడ్కర్ భవనం నిర్మించాలని ఎస్సీ,ఎస్టీ సంఘాల జేపీసీ రాష్ట్ర ఆధ్యక్షుడు సాకే హరి కోరారు.బుధవారం కళ్యాణదుర్గం ఆర్డీఓ వసంత కుమార్ ను జేపీసీ ఆధ్వర్యంలో కలిసి అంబేడ్కర్ భవనం నిర్మించాలని వినతి పత్రం అందజేశారు.అనంతరం సాకే హరి మాట్లాడుతూ..మాడు దశాబ్దాలు కాలంగా ఎస్సీ నియోజకవర్గంగా కొనసాగినప్పటికీ అంబేడ్కర్ భవనం గురించి ఎవరూ ఆలోచించకపోవడం చాలా బాధాకరమన్నారు.కుల,ప్రజా సంఘాల పోరాట ఫలితంగా 95 సంెళ్లు అంబేడ్కర్ భవనానికి కేటాయిస్తే కొంత స్థలం అక్రమణాలకు గురి కావడం జరిగిందన్నారు.అధికారులు కబ్బాదారులను గుర్తించి కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. అంబేడ్కర్ భవనం నిర్మాణం కోసం ఇప్పటికే రెండు కోట్లు నిధులు విడుదలైతే నిర్లక్ష్యం కారణంగా నిధులు వెనక్కి వెళ్లిపోవడం దురుద్దస్థకరమన్నారు.ఇప్పటికైనా ప్రజాప్రతినిధులు,అధికారులు ప్రత్యేక చొరవ చూపి అన్ని వర్గాల ప్రజల అభివృద్ధి,అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని కేటావించిన స్థలంలో అంబేడ్కర్ భవనాన్ని ఏర్పాటు చేయడానికి ముందుకు రావాలన్నారు.రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ప్రతి నియోజకవర్గ కేంద్రంలోనూ అంబేడ్కర్ భవనాలు నిర్మాణాల కోసం విస్తృతస్థాయిలో ఉద్యమాలు చేస్తామన్నారు. నియోజకవర్గ ఆధ్యక్షులు చెలిమపల్లి,మాల మహేంద్రాను జిల్లా ఆధ్యక్షులు సూగమంచి శ్రీనివాసులు,దశీత సమాఖ్య రాష్ట్ర కార్యదర్శి బదరతుల రామరాజు నేయలు,సమత సైనిక్ రకే ఈశ్వర ప్రసాద్,జేపీసీ నాయకులు రామకృష్ణ,నారాయణస్వామి,మల్లికార్జున తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అపమఠా అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు వేగవంతం చేయాలి

అనంతపురం, జూన్ 25 ఫోకస్ అనంత

అపాద వైర్లన్ డి సి వరుణ్, వైస్ చైర్ పర్సన్, జాయింట్ కలెక్టర్ శివ నారాయణ శర్మ ఆధ్వర్యంలో బుధవారం స్థానిక అపాదా కార్యాలయంలో ఆధారిత సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి మనిసిపల్ ఆఫీసిన్సైఫన్ అన్నీ డెవలప్మెంట్ ఓఎస్సీ, టోన్ ప్లానింగ్ రిజనల్ డైరెక్టర్, ఆర్ అండ్ బి ఎస్ ఇ, జిల్లా పర్యాటక శాఖ అధికారి, ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ పొల్యూషన్ కంట్రోల్ బోర్డ్ తదితర శాఖల అధికారులు హాజరయ్యారు. ఆధారిత సమావేశంలో వివిధ అంశాలకు సంబంధించి లోతైన చర్చ జరిగింది. ఆయా శాఖల పరిధిలో అపాదాకు సంబంధించిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను వేగవంతం చేయాలని చైర్మన్ డీసీ వరుణ్, వైస్ చైర్మన్ శివ నారాయణ శర్మలు ఆదేశించారు. అనంతరం అపాద చేపట్టబోతున్న పబ్లిక్ పింక్ టాయలెట్స్, అధునాతన సిస్టమ్స్ గ్ ల్యాండ్, కందుకూరు బెందర్ల స్టేట్స్, గుత్తి, మడకశిర ఎం ఐ జి బెందర్ స్టేట్స్ గురించి చైర్మన్ డి సి వరుణ్ వైస్ చైర్మన్ శివ నారాయణ శర్మను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ అంశాలకు సంబంధించిన పనులను కూడా త్వరగా పూర్తి చేయాలని అపాద సిబ్బందిని ఆదేశించారు.

నిరుద్యోగుల జీవితాలతో చెలగాటం

ఆడుతున్న కూటమి ప్రభుత్వం

అనంతపురం జూన్ 25 ఫోకస్ అనంత

బీసీ రిజర్వేషన్ పరిరక్షణ సమితి ఆధ్వర్యంలో జిల్లా కార్యాలయంలో కోర్ కమిటీ సమావేశం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ఆధ్యక్షుడు సాకే సరేష్ మాట్లాడుతూ కూటమి ప్రభుత్వం నిరుద్యోగులకు ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్లు ఇవ్వకుండా నిరుద్యోగుల జీవితాలతో చెలగాటం ఆడుతోందని, ఉపాధి అవకాశాల కల్పించకుండా కాలయాపన చేస్తోందని తెలిపారు రాష్ట్రంలో ఎలాంటి ఉపాధి లేక యువత ఒక కోటి యూలై ఆరు లక్షల మంది ఉన్నారు, ప్రతి జిల్లాలోనూ 3 నుంచి 5 లక్షల వరకు ఏ పని లేక ఖాళీగా ఉన్నారు, వీరిలో అత్యధికంగా ఉన్నత చదువులు చదివిన వారే ఉన్నారు. ఎన్నికలకు ముందు కూటమి ప్రభుత్వం ఎన్నో హామీలు ఇవ్వడంతో ఎంతో ఆశతో లక్షలాది రూపాయలు అప్పులు చేసి నిరుద్యోగులు కోచింగులు తీసుకొని ఉద్యోగాలు లేకపోవడంతో ఇతర ప్రాంతాలకు వలసలు పోతున్నారు, ఉద్యోగాలు లేక వయసు మీద పడడంతో పబ్లిక్ కాక నిరాశతో మిగిలిపోతున్నారు, ప్రభుత్వం మాత్రం జాబ్ క్యాలెండరు విడుదల చేయకుండా అన్యాయం చేస్తోందని నిరుద్యోగులకు న్యాయం చేయకపోతే ప్రభుత్వానికి వతనం తప్పదని హెచ్చరించారు, ఈ సమావేశంలో భవిష్యత్తు కార్యచరణ రూపొందించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో రజక సంఘం జిల్లా ఆధ్యక్షుడు మల్లేష్, వడ్డెర సంఘం కార్యదర్శి గోపాల్, బీసీపీఎస్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి నారాయణ స్వామి, బోయ సంఘం సరేష్, కడీక సంఘం మధు, యువజన నాయకులు విష్ణు, మహేష్, రాజేంద్ర, వన్నార్ స్వామి, కార్తీక్, అంజి, శ్రీసు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



జరుగుతుందని తెలిపారు. ఎమర్జెన్సీ సమయంలో ఉద్యమాలలో పాల్గొన్న వారికి కొన్ని రాష్ట్రంలో పెన్షన్లు మంజూరు చేసియున్నారని సమావేశంలో పాల్గొన్న వక్తలు కలెక్టర్ గారి దృష్టికి తీసుకురావడం జరిగిందని, పెన్షన్లు మంజూరుకు సంబంధించి రాష్ట్ర స్థాయి అధికారులతో చర్చ తగిన చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని వారికి కలెక్టర్ సూచించారు. అనంతరం ఎమర్జెన్సీ సమయంలో జిల్లా నుంచి పాల్గొన్న వారిని జిల్లా కలెక్టర్ శాలువల తో సన్మానించారు. అంతకు ముందు జిల్లా వాసులైన పరుమారి రమేష్, శ్రీరంగయ్య, సంధ్యావందనం బద్రినాథ్, జగత్సోహన్ రావులు ఎమర్జెన్సీ సమయం లో వారు పోరాటాల ఎదుర్కొన్న కష్టాలు,వారి అనుభవాలను సమావేశంలో వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అసిస్టెంట్ కలెక్టర్ సచిన్ రహార్, జిల్లా టూరిజం శాఖ అధికారి జయకుమార్ బాబు, జిల్లా సైనిక్ సంక్షేమ శాఖ అధికారి పి.తిమ్మప్ప, డివిజన్ డివిజన్ వెంకటరమణనాయక్, డిసీఐ అరుణకుమారి, ఆర్.అండ్.బి ఎస్ఈ రాజగోపాల్, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి ఉమామహేశ్వరమ్మ, మైనర్ ఇరిగేషన్ ఎస్ఈ విశ్వనాథరెడ్డి, ఆర్డీసీ ఆర్ఎం సుమంతి ఆర్.ఆదోని, డిఎస్ఓ వెంకటేశ్వర్లు, కలెక్టరేట్ సెక్షన్ సూపరింటెండెంట్ లు వసంతలత, యుగేశ్వరి దేవి, రియాజుద్దీన్, ఏఓ, అలెగ్జాండర్, ఆయా శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



జిల్లా ఎస్సీ ప్రత్యేక దృష్టి సాలింపుతో గంటల వ్యవధిలోనే హత్య కేసు చేదింపు ఇద్దరి అరెస్టు

అనంతపురం క్రెం జూన్ 24 ఫోకస్ అనంత

అనంతపురం మండలం అక్కంపల్లి- రాచానపల్లి మధ్యలో కుమ్మర నరసాపురం సురేష్ బాబు హత్యకు గురయ్యాడు. దీనిపై అనంతపురం రూరల్ పోలీసు స్టేషన్లో కేసు నమోదైంది. కుమ్మర నరసాపురం సురేష్ బాబు స్థానిక కళ్యాణదుర్గం రోడ్ లో హెంటుల్ పెట్టుకొని జీవనము సాగిస్తున్నాడు. ఇతని భార్య అనిత స్థానిక మొదటి రోడ్ లో ఉన్న ఓ హెంటుల్ లో పని చేస్తోంది. ఈమెకు 2 నెలల కిందట బాబా ఫక్రుద్దీన్ తో పరిచయము ఏర్పడింది. ఇతను 10 సంవత్సరాల కిందట ...స్వగ్రామమైన గౌరదిండ్ల నుండి స్థానిక సదాశివ కాలనీకి కుటుంబం అనే మకాం మార్చాడు. పండ్లు బండిలో వేసుకుని ఊరూరు తిరుగుతూ వ్యాపారం చేసుకుంటున్నాడు. ఈ ప్రకారంలో... అనిత, బాబా ఫక్రుద్దీన్ ల మధ్య వివాహేతర సంబంధం మొదలైంది. భర్త సురేష్ బాబుకు అనుమానం కల్గింది. భార్యను తాగిచ్చి వేధించేవాడు. తనను అనుమానిస్తుండటం... అదే సాకుతో వేధిస్తుండటం, తదితర విషయాలన్నీ ప్రియుడితో వివరించింది. వారి వివాహేతర సంబంధానికి అడ్డు తగులుతున్న భర్తను ఎలాగైనా కడతేల్చితే ఇద్దరం సంతోషంగా ఉండొచ్చని ప్రియుడికి చెప్పింది. ప్రతీరోజు రాత్రి హెంటుల్ మూసేసి తన భర్త టూవీలర్ పై ఇంటికొస్తారని... ఆ సమయంలో అతనిని చంపితే సరిపోతుందని కుట్ర పన్నింది. ఇందుకు సరే అని అంగీకరించిన బాబా ఫక్రుద్దీన్ నిన్న వ్యాపారం నిమిత్తం మార్తాడు గ్రామానికి వెళ్ళాడు. అనందర్భంగా ఇతనికి అనిత ఫోన్ చేసి ఎలాగైనా ఈరోజు చంపాలని సూచించింది. అంతే... రోజువారీ చర్యలలో భాగంగా హెంటుల్ మూసేసి రాత్రి 11 గంటల ప్రాంతంలో నివాస ప్రాంతమైన సదాశివకాలనీకి సురేష్ బాబు టూవీలర్ పై బయల్దేరాడు. మార్గ మధ్యలో బాబా ఫక్రుద్దీన్ అలాగే చేశాడు. అక్కడే అందుబాటులో ఉన్న ఖాళీ సీసా సురేష్ బాబుపై విసిరాడు. టూవీలర్ సహా కిందకు పడిన అతనిపై బాబాఫక్రుద్దీన్ దాడి చేశాడు. వెంట తీసికెళ్లిన స్త్రావైవల్ తో పొడిచి ఆతర్వాత బండరాయితో బాది చంపాడు. అక్కడి నుండి పరారయ్యాడు

నిందితుల వివరాలు:

(1) బాబా ఫక్రుద్దీన్, వయస్సు 34 న.లు, గౌరదిండ్ల గ్రామం, అత్యుకారు మండలం, ప్రస్తుతం సదాశివ కాలనీ, అనంతపురం రూరల్ మండలం.

(2) కుమ్మర నరసాపురం అనిత, వయస్సు 37 న.లు, సదాశివ కాలనీ, అక్కంపల్లి గ్రామం,అనంతపురం రూరల్ మండలం.

హత్య వివరాలు :

కుమ్మర నరసాపురం సురేష్ బాబు, వయస్సు 43 న.లు, సదాశివ కాలనీ, అక్కంపల్లి, అనంతపురం రూరల్ మండలం.

జిల్లా ఎస్సీ ప్రత్యేక దృష్టి.. వెంటనే ఛేదించాలని ఆదేశాలు
అక్కంపల్లి సమీపంలో హత్య జరిగిందనే విషయం తెలిసిన వెంటనే జిల్లా ఎస్సీ పి.జగదీష్ సీరియస్ అయ్యారు. వెంటనే ఛేదించాలని ఆదేశించారు. అంతేకాకుండా... ఎస్సీ స్వయాన జగ్గవేక్కీంచి కేసు ఛేదించునకు కృషి చేశారు. అనంతపురం రూరల్ డివిజన్ వెంకటేశులు పర్యవేక్షణలో సి.ఐ శేఖర్ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక పోలీసు బృందాలను రంగంలోకి దింపారు. నిందితుల కోసం గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు. ఈ ఇద్దరు నిందితులను పశ్చా రాబడిన సమాచారంతో కేవలం ఆరు గంటల్లో అరెస్టు చేశారు. జిల్లా ఎస్సీ అనంతపురం రూరల్ డివిజన్ వెంకటేశులు పర్యవేక్షణలో హత్య కేసు ఛేదించిన సి.ఐ శేఖర్ బృందాన్ని అభినందించారు

షెడ్యూల్ కులాలు, షెడ్యూలు తెగల వారికి లక్షం మేరకు లబ్ధి చేకూర్చేలా

అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలి

౮ పేజీ తరువాయి

వచ్చేలా చూసి లబ్ధిదారులకు అందించాలన్నారు. ఆయా శాఖల పరిధిలో ఎస్సీ, ఎస్టీల అభివృద్ధికి కేటాయించిన లక్షం మేరకు పూర్తిస్థాయిలో లబ్ధి చేకూర్చాలని ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో డిడిబిజ్జాకు రామంజనేయులు, జడ్పీ సీఈఓ శివశంకర్, జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి ఉమామహేశ్వరమ్మ, డిసీఓ అరుణకుమారి, ఐసీడిఎస్ పిడి నాగమణి, సిపిఓ అశోక్ కుమార్, హౌసింగ్ పిడి శైలజ, సమగ్ర శిక్ష పిపీసీ శైలజ, పీఆర్ ఎస్ఈ జనీర్ అస్తాం, జిల్లా పరిశ్రమల శాఖ జనరల్ మేనేజర్ శ్రీనివాస యాదవ్, ఏపీఎస్సీడీసీఎల్ ఎస్ఈ శేషాద్రి శేఖర్, మెప్పా పిడి విశ్వజ్యోతి, పశుసంపర్దక శాఖ జెడి వెంకటస్వామి, హార్టికల్చర్ డిడి ఉమాదేవి, ఏపీఎంఐపి పీడీ రఘునాథరెడ్డి, డిసీహెచ్ఎస్ రా.పాల్ రవికుమార్, ఐసీడిఎస్ పిడి నాగమణి, మైనర్ ఇరిగేషన్ ఎస్ఈ విశ్వనాథరెడ్డి, ఆర్డబ్ల్యూఎస్ ఎస్ఈ సురేష్, ఆర్.అండ్.బి ఎస్ఈ రాజగోపాల్, డిపిఓ నాగరాజు నాయుడు, డిపిఓవో వెంకటరమణ నాయక్, డిఎస్ఓ వెంకటేశ్వర్లు, ఆయా శాఖల శాఖల అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పేకాటరాయుళ్లు అరెస్ట్ : రూ.74.5౦౦/- నగదు స్వాధీనం

అనంతపురం జూన్ 24 ఫోకస్ అనంత

జిల్లా ఎస్సీ పి.జగదీష్ ఆదేశాలతో బుధవారం గుంతకల్లు పట్టణంలో పేకాట స్థావరంపై పోలీసులు దాడులు నిర్వహించారు. గుంతకల్లు పట్టణం ప్రశాంతినగర్ పేకాట ఆడుతున్నట్లు ఒన్ రౌన్ సి.ఐ మహేందర్ కు సమాచారం అందింది. గుంతకల్లు డివిజన్ ల శ్రీనివాస్ పర్యవేక్షణలో సి.ఐ మహేందర్ ఆధ్వర్యంలో పోలీసు బృందం దాడులు నిర్వహించి 08 మంది పేకాటరాయుళ్లను అరెస్ట్ చేసి నుండి రూ. 74,500/- నగదు స్వాధీనం చేసుకున్నారు.



ఆరోగ్యకరమైన చర్మానికి అవసరమయ్యే విటమిన్?

జీవ రసాయనాలు

జీవుల్లో మాత్రమే తయారయ్యే రసాయనాలను జీవ రసాయనాలు (Biochemicals) అంటారు. వీటి అంతర చర్యలు ద్వారా మాత్రమే జీవ మన గడ సాధ్యమవుతుంది. ప్రస్తుతం మానవుడు వీటిని కృత్రిమంగా తయారు చేయగలుగుతున్నాడు. పిండి పదార్థాలు, కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, కేంద్రకామ్లము ముఖ్యమైన జీవ రసాయనాలు.

పిండి పదార్థాలు

పిండి పదార్థాలు (Carbohydrates) జీవులకు ప్రధాన శక్తి వనరులు. ఇవి C, H, D లాంటి పదార్థాలతో నిర్మితమై ఉంటాయి. వీటిని సాధారణంగా చక్కెరలు (Sugars) అంటారు. అన్ని చక్కెరలు తియ్యగా ఉండవు. అత్యంత సరళమైన పిండి పదార్థాలు మోనోశాకరైడ్లు.

ఉదా: గ్లూకోజ్, ఫ్రక్టోజ్, గాలక్టోజ్. ఈ మూడింటిలోనూ ఆరు కార్బన్లు (C₆H₁₂O₆) ఉంటాయి. కాబట్టి వీటిని హెక్సోజ్లు అంటారు. రెండు మోనోశాకరైడ్ల మధ్య బంధం ఏర్పడటం ద్వారా డై శాకరైడ్ తయారవుతుంది. ఉదా: సుక్రోజ్, లాక్టోజ్, మాల్టోజ్.

సుక్రోజ్ చెరకురసంలో ఉంటుంది. దీన్ని కేన్ షుగర్ అంటారు. దీన్ని Invert Sugar and Table Sugar అని కూడా అంటారు. అనేక మోనోశాకరైడ్ల మధ్య బంధం ఏర్పడటం ద్వారా లబ్ధిపేడి పాలిశాకరైడ్.

ఉదా: స్టార్చ్, సెల్యులోజ్, గ్లైకోజ్. సాధారణంగా పాలిశాకరైడ్లు తియ్యగా ఉం

డవు. మోనో, డై శాకరైడ్లు తియ్యగా ఉంటాయి.

ప్రోటీన్లు

శరీర అభివృద్ధికి కీలకమైన జీవ రసాయనాలు ప్రోటీన్లు. వీటినే మాంసకృత్తులు అంటారు. ఇవి అమైనో ఆమ్లాలు అనే ప్రమాణాల పాలిమర్లు. అమైనో ఆమ్లాల మధ్య పెప్టైడ్ బంధాలు ఏర్పడటం ద్వారా ప్రోటీన్ తయారవుతుంది. ప్రోటీన్లు మానవ శరీరంలో అనేక విధులను నిర్వహిస్తాయి. శరీరంలో అత్యధిక ప్రోటీన్లు ఎంజైములుగా వ్యవహరిస్తాయి.

శరీరంలో జరిగే రసాయనిక చర్యల్లో ఇవి ఉత్తేజకాలుగా వ్యవహరించి, చర్యలు తక్కువ శక్తి వద్ద వేగంగా జరిగేలా తోడ్పడతాయి. జీర్ణక్రియ, శ్వాసక్రియ, కండర సంకోచం, రక్తస్పందనం లాంటి శరీర క్రియలన్నీ రసాయనిక చర్యల ద్వారానే సాధ్యమవుతాయి. ఎంజైములు ఈ రసాయనిక చర్యలను నిర్వహిస్తూ, శరీర పెరుగుదలకు దోహదపడతాయి.

ఉదా: పెప్టైన్, ట్రెప్పిన్. కొన్ని ప్రోటీన్లు హార్మోన్లుగా కూడా వ్యవహరించి, శరీర జీవక్రియలను నియంత్రిస్తాయి.

ఉదా: పెరుగుదల హార్మోన్. ఇది పెరుగుదలను ప్రేరేపిస్తుంది. ఇన్సులిన్, గ్లూకాగన్ రెండూ కలిసి రక్తంలో చక్కెర శాతాన్ని నియంత్రిస్తాయి. మరొకొన్ని ప్రోటీన్లు నిర్మాణ ప్రమాణాలుగా వ్యవహరిస్తాయి.

ఉదా: కెరాటిన్. ఇది గోర్లు, రోమాల, కొమ్ములు నిర్మించే నిర్మాణాల్లో ఉంటుంది.

కొవ్వులు

కొవ్వులు శక్తి వనరులుగా, రిజర్వు ఆహారంగా



జనరల్ స్టడీస్

ఉపయోగపడతాయి. సరళ కొవ్వులను ట్రై గ్లిసరైడ్లు అంటారు. ఒక ట్రై గ్లిసరైడ్లో ఒక గ్లిసరాల్ అణువు మూడు కొవ్వు ఆమ్లాలు ప్రత్యేక ఎస్టర్ బంధాల ద్వారా బంధితమై ఉంటాయి. అన్ని రకాల వంట నూనెల్లో ఈ ట్రై గ్లిసరైడ్లు ఉంటాయి. ఒక కొవ్వు ఆమ్లంలోని కార్బన్లన్నీ మధ్య ఏకబంధాలు ఉంటే దాన్ని సంతృప్త (Saturated) కొవ్వు ఆమ్లం అంటారు. ఒక కొవ్వు ఆమ్లంలోని కార్బన్ల మధ్య కనీసం ఒక ద్వి బంధం లేదా త్రి బంధం ఉన్నట్లయితే దాన్ని అసంతృప్త (Unsaturated) కొవ్వు ఆమ్లం అంటారు. ఇలాంటి ద్వి బంధాలు, త్రి బంధాలు ఎక్కువగా ఉంటే దాన్ని Poly Unsaturated Fatty Acids (PUFA) అంటారు. ఇవి ఆరోగ్యానికి, ముఖ్యంగా గుండె పనితీరును మెరుగుపరచడానికి తోడ్పడతాయి. సంక్లిష్ట



కొవ్వులకు కొలెస్టరాల్ మంచి ఉదాహరణ. శరీరంలో కొవ్వు నిల్వ ఉన్న కణజాలం అడిపోజ్, స్తీరాయిడ్లు, మైనం (Waxes) కూడా కొవ్వు పదార్థాలే.

విటమిన్లు

మానవుడికి పోషణలో కేవలం స్వల్ప మోతాదులో మాత్రమే అవసరమయ్యే కర్బన పోషకాలనే విటమిన్లు అంటారు. ఇవి శక్తి వనరులు కావు. ఒక విటమిన్ లేదా విటమిన్లోని భాగం లేదా దాని ఉత్పాదకం సహ ఎంజైమ్గా వ్యవహరిస్తూ రసాయ

యకు, ప్రోటీన్, పిండి పదార్థం, కొవ్వుల జీవక్రియల్లో అవసరమవుతాయి. B₉ (ఫోలిక్ ఆమ్లం), B₁₂ (నయనకోబాలమిన్) విటమిన్లు హిమోగ్లోబిన్ ఏర్పడటానికి, ఎర్ర రక్త కణాల పరిపక్వతకు తోడ్పడతాయి. బలమైన ఎముకలు, దంతాలకు, కాలియం, ఫాస్ఫరస్ జీవక్రియ నియంత్రణకు విటమిన్ D అవసరమవుతుంది. ఇది సూర్యరశ్మి నుంచి లభిస్తుంది. విటమిన్ K ఒక అనుబంధ రక్తస్పందన కారకంగా వ్యవహరిస్తుంది.

ఆరోగ్యకరమైన చర్మానికి, ప్రత్యుత్పత్తి వ్యవస్థ అభివృద్ధికి విటమిన్ E అవసరం. నోటి ఆరోగ్యానికి, బలమైన విగ్రహకు విటమిన్ C అవసరం. విటమిన్ E, విటమిన్ C యాంటీ ఆక్సిడెంట్లుగా వ్యవహరిస్తాయి.

కేంద్రకామ్లాలు

కేంద్రకామ్లాలు అనే జీవ రసాయనాలు జన్యు పదార్థంగా వ్యవహరిస్తాయి. ఇవి రెండు రకాలు. 1) డి ఆక్సీ రైబో న్యూక్లిక్ యాసిడ్ (DNA), 2) రైబో న్యూక్లిక్ యాసిడ్ (RNA). వీటిలో ప్రధాన జన్యు పదార్థం DNA.

కేవలం కొన్ని వైరలలో RNA ప్రధాన జన్యు పదార్థంగా ఉంటుంది. జీవుల లక్షణాలకు సంబంధించిన సమాచారాన్ని పొందుపరుచుకోవడమే కాకుండా వాటిని కొత్త తరానికి సంక్రమింపజేసే విధులను DNA నిర్వహిస్తుంది. DNA, RNA రెండూ న్యూక్లియోటైడ్ అనే ప్రమాణాల పాలిమర్లు.

విటమిన్	రసాయనిక నామం	దాని లోపం ద్వారా వచ్చే వ్యాధులు
A	రెటినాల్	రేబీటి, తెరబోమలేసియా, జీరాఫ్టాల్మియా
D	కాల్సిఫెరాల	రిక్టెట్, ఆస్టియోమలేసియా
E	టోకోఫెరాల	లోపం అరుదు. చక్కెర వ్యంధ్యత్వం, నవజాత శిశువుల్లో హిమోలైటిక్ అనీమియా
K	ఫిటోక్విన్లోన్ / మినాక్విన్లోన్	డయాథెసిస్, ఆలస్యంగా రక్తస్పందనం
B ₁	థయామిన్	బెరిబెరి, పాలి న్యూరిటిస్
B ₂	రైబోఫ్లేవిన్	వెరిరై-కోర్నాఫ్ సిండ్రోమ్
B ₃	నియాసిన్ / నికోటిన్మైడ్	ఎరైథ్రోఫ్లేవిస్, గ్లాసిటిస్, కీలోసిస్
B ₅	పాంటోథెనిక్ ఆమ్లం	పెల్లాగ్రా / డి సిండ్రోమ్
B ₆	పైరిడాక్సిన్ / పైరిడాక్సామైన్	పారోసినియా
B ₇	బయాటిన్	స్కాల్డర్ పతి
B ₉	ఫోలిక్ ఆమ్లం / ఫోలాసిన్	డెక్వెటిటిస్, ఎంటెరైటిస్
B ₁₂	నయనకోబాలమిన్	మెగలోబ్లాస్టిక్ అనీమియా
C	అస్కార్బిక్ ఆమ్లం	స్కర్వి, సెల్యులైటిస్ అనీమియా

మాదిరి ప్రశ్నలు	మాదిరి ప్రశ్నలు	మాదిరి ప్రశ్నలు	మాదిరి ప్రశ్నలు
1. చెరకురసం నుంచి ప్రత్యేకంగా తయారుచేసే మత్తు పానీయం? ఎ) వీన్స్ బి) వోడ్కా సి) రమ్మ డి) పెన్సి	2. డీఎస్ఎల్లో ఏ రకమైన చక్కెర ఉంటుంది? ఎ) హెక్సోజ్ బి) పెంటోజ్ సి) ట్రిటోజ్ డి) ట్రయోజ్	3. సహజ చక్కెరల్లో తియ్యనిది ఏది? ఎ) సుక్రోజ్ బి) గ్లూకోజ్ సి) స్టార్చ్ డి) ఫ్రక్టోజ్	4. మధుమేహ రోగుల కోసం ప్రత్యేకంగా ఉపయోగించే కృత్రిమ తీవ్ర రసాయనం? ఎ) సుక్రోజ్ బి) అస్పర్టెం సి) కాకరిన్ డి) అస్పి
5. ఒక గ్రాము అల్యూమిన్ ద్వారా ఎన్ని కిలో క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది? ఎ) 4 సి) 9 బి) 7 డి) 12	6. ఖడ్గమృగం కొమ్ముల్లో ప్రధానంగా కనిపించే ప్రోటీన్? ఎ) కెరాటిన్ బి) సెరిసిన్ సి) ట్రెట్రోమిన్ డి) కొలాజెన్	7. కిందివాటిలో అవశ్యక అమైనో ఆమ్లం? ఎ) ఫెనిల్ అలనిన్ బి) అస్పర్టిక్ ఆమ్లం సి) గ్లూమిక్ ఆమ్లం డి) గైసిన్	8. ఒమెగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ అనే ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వు ఆమ్లాలు ఏ చేపలో లభిస్తాయి? ఎ) హిల్సా బి) సాల్మన్ సి) మెకరల్ డి) అస్పి
9. కిందివాటిలో సామరసీకరణ శక్తి ఆవృతం? ఎ) పామిటిక్ ఆమ్లం బి) లినోలిక్ ఆమ్లం సి) లినోలిక్ ఆమ్లం డి) అరాకిడోనిక్ ఆమ్లం	10. అహారంలో ప్రోటీన్ లోపం వల్ల ఏజిల్లో అభివృద్ధి కుంటుందటాన్ని ఏమంటారు? ఎ) మరాస్మస్ బి) క్యాషియాల్గర్ సి) మరుగుజ్జుతనం డి) లెల్సాన్ డిసిజ్	11. ప్రోటీన్ కర్మాగారాలు ఏవి? ఎ) మైటోకాండ్రియా బి) రైసోజోమిలు సి) రైబోజోమిలు డి) గాల్గ్ సంక్లిష్టం	12. మనిషి కండరాల్లో అత్యధిక మోతాదులో కనిపించే ప్రోటీన్ ఏది? ఎ) ఆక్టాబిన్ బి) మయోసిన్ సి) కొలాజెన్ డి) కెరాటిన్
13. ట్రాన్స్ ఫ్యాట్ అంటే? ఎ) రక్త సరఫరా లేని కొవ్వు బి) రక్త సరఫరా ఉన్న కొవ్వు సి) కుళ్లుతున్న కొవ్వు డి) పిండి పదార్థంతో కలిసిన కొవ్వు	14. కిందివాటిలో ఎంజైమ్ కానిది ఏది? ఎ) పెప్టైస్ బి) టయలిన్	15. ఆంగ్ల అక్షరాల ఆధారంగా విటమిన్ల సంబంధించే విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టించెవరు? ఎ) కానిమర్ ఫంక్ బి) జె.సి.డ్రామండ్ సి) జేమ్స్ లిండ్ డి) బజెక్ మన్	16. ఎల్లో ఎంజైమ్ అని ఏ విటమిన్ను పిలుస్తారు? ఎ) రెటినాల్ బి) రైబోఫ్లేవిన్ సి) బయాటిన్ డి) నియాసిన్
17. ఏ విటమిన్ లోపం ద్వారా నోటి అంచుల వద్ద చగుళ్లు ఏర్పడే కీలోసిస్ అనే వ్యాధి వస్తుంది? ఎ) B ₁ డి) B ₅ సి) B ₃ డి) B ₉	సమాధానాలు		
1) సి 2) బి 3) డి 4) డి 5) బి 6) ఎ 7) ఎ 8) డి 9) ఎ 10) బి 11) సి 12) బి 13) ఎ 14) సి 15) బి 16) బి 17) బి.			

How many steps will be...

INPUT-OUTPUT

In Input-Output problems an aspirant is asked to imagine a kind of computer or a word processing machine which performs some operations repeatedly on a given input as per a pre-fixed manner and subsequently different output are given in different steps.

Arrangement: The words or the numbers are arranged as per a fixed order.

Generally the order can be alphabetical order incase of words, increasing or decreasing incase of numbers. Arrangement ends as soon as the desired order is achieved.

In case of arrangement a word that comes alphabetically first (or last) in a dictionary will go to first (or last) place, in the first step. Similarly a word which comes second (or second last) in alphabetical order which go to second (or second last) place and so on.

If the input consists of numbers, the smallest (or largest) number going to the first (or last) place in first step. Similarly the second smallest (or second largest) will go to second (or second last) place in the second step.

Directions (Q.No: 1-5): Study the following information carefully and answer the questions given below:

A word and number arrangement machine when given an input line of words and numbers rearranges them following a particular rule in each step. The following is an illustration of input and various steps of rearrangement. (All the numbers are two digit numbers).

Input: plan more vacation 35 56 92 nice holiday tours 84 61 12

Step I: 92 plan more vacation 35 56 nice tours 84 61 12 holiday

Step II: 92 84 plan vacation 35 56 nice tours 61 12 more holiday

Step III: 92 84 61 plan vacation 35 56 tours 12 nice

more holiday
Step IV: 92 84 61 56 vacation 35 tours 12 plan nice more holiday

Step V: 92 84 61 56 35 vacation 12 tours plan nice more holiday

Step VI: 92 84 61 56 35 12 vacation tours plan nice more holiday

And Step VI is the last step of the rearrangement as the desired arrangement is obtained.

As per the rules followed in the above steps, find out in each of the questions the appropriate step for the given input.

Analysis: On observing the last step it can be concluded that numbers are arranged in the descending order from left end and the words are arranged in the alphabetical order from the right end. The first five steps reveal that one number and one word are arranged in the respective order in each step. Each time the remaining numbers are pushed to the right.

Questions:
Input: hard work pays 96 42 in 79 long run 18 25 57

1. Which step number is the following output?
96 79 57 42 work run 18 25 pays long in hard

1) Step II 2) Step III
3) Step IV 4) Step V
5) There is no such step
A: 3

As four numbers 96, 79, 57 and 42 are arranged in descending order from left and four words viz. hard, in, long and pays are arranged in alphabetical order from right end, it can be established that the given step is the fourth step of the arrangement.

2. How many elements (words/numbers) are there between "work" and "in" as they appear in Step III?
1) Six 2) Five
3) Seven 4) Four
5) Three
A: 1

In the III step the elements 96, 79 and 57 will take the first three positions and the word 'work'



will take the fourth position from the left end. Similarly the word 'in' will occupy the second position from right end (i.e. eleventh position from the left end). Therefore there are 11 - 4 - 1 = 6 elements (words/numbers) between 'work' and 'in'.

3. Which of the following represents the positions of "pays" in the Step II?
1) Seventh from right
2) Sixth from left
3) Eighth from right
4) Fourth from left
5) Fifth from left
A: 4

In II step 96 and 79 will occupy the first and second positions respectively followed by the words 'work' and 'pays' in the next two positions. Therefore the word 'pays' represents the fourth position from the left end in step II.

4. Which word/number would be at the seventh position from the right in the Step IV?
1) work 2) run 3) long
4) 18 5) 25
A: 2

In Q. No. 1, the IV step is given. It can be seen that the word 'run' takes seventh position from the right end.

5. Which word/number would be third to the left of the fourth element from the right in the Step III?
1) pays 2) 42 3) run
4) 18 5) work
A: 2;

The element third to the left of fourth element from the right will be 4+3=7th element from the right. Therefore the same element will occupy 13-7=6th position from the left end. In step III 96, 79 and 57 will occupy the first three positions followed by 'work', 'pays' and 42 in the subsequent three positions. Therefore the number 42 will take the sixth position from the left end in step III.

Directions (Q.No: 6-10): Study the given information and answer the following questions:

When a word and number arrangement machine is given an input line of words and numbers, it arranges them following a particular rule. The following is an illustration of input and rearrangement. (All the numbers are two digit numbers).

Input: 40 made butter 23 37 cookies salt extra 52 86 92 fell now 19

Step I: butter 19 40 made 23 37 cookies salt extra 52 86 92 fell now

Step II: cookies 23 butter 19 40 made 37 salt extra 52 86 92 fell now

Step III: extra 37 cookies 23 butter 19 40 made salt 52 86 92 fell now

Step IV: fell 40 extra 37 cookies 23 butter 19 made salt 52 86 92 now

Step V: made 52 fell 40 extra 37 cookies 23 butter 19 salt 86 92 now

Step VI: now 86 made 52 fell 40 extra 37 cookies 23 butter 19 salt 92

Step VII: salt 92 now 86 made 52 fell 40 extra 37 cookies 23 butter 19

Step VII is the last step of the above arrangement as the intended arrangement is obtained. As per the rules followed in the given steps, find out the appropriate steps for the given input.

Analysis: It is observed from the last step, numbers and words are arranged alternately, words in the reverse dictionary order and numbers in the descending order from the left end or the words in the dictionary order and the numbers in the ascending order from the right end. From the first six steps it can be concluded that every time a word and a number are arranged in dictionary order and ascending order respectively from the left end but they are pushed to right in the subsequent steps.

Questions:
Input: 32 proud girl beautiful 48 55 97 rich family 61 72 17 nice life

6. How many steps will be required to complete the given input?
1) Five 2) Six 3) Seven
4) Eight 5) Nine
A: 3

There are fourteen elements in the given input. In each step a word and a number (two elements) are arranged in the respective order, it will take 14 by 2 i.e. 7 steps to complete the arrangement.

7. Which of the following is the third element from the left end of Step VI?
1) beautiful 2) life 3) 61
4) nice 5) 17
A: 4

In V step, the word 'nice' will take the first position and the number 61 will take the second position. In the subsequent VI step they are pushed towards right taking third and fourth positions respectively. Therefore the word 'nice' will take the third position from the left end

in the VI step.

8. Which of the following is Step III of the given input?

1) proud 72 girl 48 family 32 beautiful 17 55 97 rich 61 nice life
2) life 55 girl 48 family 32 beautiful 17 proud 97 rich 61 72 nice
3) girl 48 family 32 beautiful 17 proud 55 97 rich 61 72 nice life
4) family 32 beautiful 17 proud girl 48 55 97 rich 61 72 nice life
5) girl 48 life 55 family 32 beautiful 17 proud 97 rich 61 72 nice
A: 3

In III step, the word 'girl' will take the first position and the number 48 will take the second position. Since the word 'family' and the number 32 take the first and second positions in the previous step, will occupy the third and fourth positions respectively in Step III. Only option 3 will satisfy the above two conditions.

9. What is the position of nice from the left end in the final step?
1) Fifth 2) Sixth 3) Seventh
4) Eighth 5) Ninth
A: 1

The word 'nice' takes the first position in Step V and in each of subsequent VI and VII steps two elements precede this word. Therefore a total of four elements precede the word 'nice' that means the word 'nice' will take the fifth position from the left end in the final step.

10. Which element is third to the right of 'family' in Step V?
1) beautiful 2) 17 3) proud
4) 97 5) 32
A: 2

In step II the word 'family' takes the first position, the number 32 the second position, the word 'beautiful' the third position and the number 17 the fourth position from the left end.

In every subsequent steps the elements 'family 32 beautiful 17' will be pushed to the right with no element coming in between them. Therefore the element third to the right of 'family' will be 17 in each of the steps from II to VII.